

**Приложение 1**  
**к дополнительному соглашению**  
**к Контракту на оказание услуг по организации питания**

|                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| <b>Утверждаю</b>         | <b>Согласовано</b>    |
| <b>Исполнитель</b> _____ | <b>Заказчик</b> _____ |

**Примерное 20-ти дневное меню**  
**для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

**1 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед                                   |              |                  |         |             |                                |                              |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ       | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                    | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ              | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                   | 520          | 23,5             | 21,6    | 59,8        | 530,5                          |                              |
| Всего за день:                         |              | 23,5             | 21,6    | 59,8        | 530,5                          |                              |

**2 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ    | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 130          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ        | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 20           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 480          | 14,8             | 20,4    | 76,6        | 509,8                         |                              |
| Всего за день:                 |              | 14,8             | 20,4    | 76,6        | 509,8                         |                              |

Исполнитель  
Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева  
м.п.

Заказчик  
Руководитель \_\_\_\_\_  
м.п.

| 3 Вариант   |              |                  |         |             |                                |                              |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед  |              |                  |         |             |                                |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ   | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ   | 150/10       |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (печень по-строгановски, оладьи из печени, жаркое из субпродуктов и т.д.) | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ   | 150/7/3,5    |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ   | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ   | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:  | 540          | 14,6             | 12,1    | 58,5        | 426,7                          |                              |
| Всего за день:  |              | 14,6             | 12,1    | 58,5        | 426,7                          |                              |
| 4 Вариант   |              |                  |         |             |                                |                              |
| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед  |              |                  |         |             |                                |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ   | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ  | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)   | 50/30        |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  | 110          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ   | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ   | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ   | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:  | 560          | 16,1             | 14,4    | 84,1        | 521,6                          |                              |
| Всего за день:  |              | 16,1             | 14,4    | 84,1        | 521,6                          |                              |

Исполнитель

Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева

м.п.

Руководитель \_\_\_\_\_

Заказчик \_\_\_\_\_  
Руководитель \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_

| 5 Вариант                         |              |                  |         |             |                               |                              |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                   | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ       | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 130          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 20           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:              | 520          | 17,9             | 20,5    | 100,4       | 617,5                         |                              |
| Всего за день:                    |              | 17,9             | 20,5    | 100,4       | 617,5                         |                              |

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                   |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                        | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                        | 120/15       |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ              | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 25           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                   | 540          | 15,3             | 12,9    | 69,2        | 463,0                         |                              |
| Всего за день:                         |              | 15,3             | 12,9    | 69,2        | 463,0                         |                              |

Руководитель \_\_\_\_\_ Заказчик \_\_\_\_\_  
М.П. М.П.

| 7 Вариант  |              |                  |         |             |                                |                              |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед   |              |                  |         |             |                                |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ  | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ                     | 150/15       |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 130/20       |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                      | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ  | 35           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ  | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:   | 560          | 22,1             | 12,0    | 86,8        | 563,4                          |                              |
| Всего за день:   |              | 22,1             | 12,0    | 86,8        | 563,4                          |                              |
| 8 Вариант  |              |                  |         |             |                                |                              |
| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед   |              |                  |         |             |                                |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ  | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ                       | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ  | 120/15       |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                                    | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ  | 50           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ  | 25           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:   | 540          | 15,3             | 12,9    | 69,2        | 463,0                          |                              |
| Всего за день:   |              | 15,3             | 12,9    | 69,2        | 463,0                          |                              |

Исполнитель

Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева

м.п.

Руководитель \_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_ Заказчик \_\_\_\_\_  
М.П. М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню**  
**для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

| 9 Вариант   |              |                  |         |             |                                |                              |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед  |              |                  |         |             |                                |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ   | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ   | 150/10       |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| БЛЮДО ИЗ СУБПРОДУКТОВ (печень по-строгановски, оладьи из печени, жаркое из субпродуктов и т.д.) | 130/5        |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ   | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ   | 40           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:  | 515          | 13,5             | 19,5    | 62,3        | 468,9                          |                              |
| Всего за день:  |              | 13,5             | 19,5    | 62,3        | 468,9                          |                              |

| 10 Вариант                             |              |                  |         |             |                               |                              |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                   |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                        | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ      | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ              | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 20           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                   | 540          | 21,0             | 15,9    | 66,2        | 494,6                         |                              |
| Всего за день:                         |              | 21,0             | 15,9    | 66,2        | 494,6                         |                              |

Исполнитель  
Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева  
м.п.

Заказчик  
Руководитель \_\_\_\_\_  
м.п.

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

## 11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                      |              |                  |             |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                           | 30           |                  |             |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ               | 150          |                  |             |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) | 150          |                  |             |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                   | 150          |                  |             |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 20           |                  |             |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 20           |                  |             |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>520</b>   | <b>20,1</b>      | <b>10,3</b> | <b>79,5</b> | <b>511,2</b>                  |                              |
| <b>Всего за день:</b>                     |              | <b>20,1</b>      | <b>10,3</b> | <b>79,5</b> | <b>511,2</b>                  |                              |

## 12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                   | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ       | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 130          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 20           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ               | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:              | 520          | 17,9             | 20,5    | 100,4       | 617,5                         |                              |
| Всего за день:                    |              | 17,9             | 20,5    | 100,4       | 617,5                         |                              |

Исполнитель \_\_\_\_\_  
Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева  
М.П.

Заказчик \_\_\_\_\_  
Руководитель \_\_\_\_\_ М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню**  
**для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

| 13 Вариант                             |              |                  |         |             |                               |                              |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                   |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                        | 30           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)            | 50/30        |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                        | 120          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ              | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 40           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 20           |                  |         |             |                               | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                   | 590          | 15,9             | 14,7    | 77,6        | 494,7                         |                              |
| Всего за день:                         |              | 15,9             | 14,7    | 77,6        | 494,7                         |                              |

| 14 Вариант                              |              |                  |         |             |                                |                              |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед                                    |              |                  |         |             |                                |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                         | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                         | 120/15       |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                 | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                    | 505          | 12,3             | 13,8    | 54,7        | 402,3                          |                              |
| Всего за день:                          |              | 12,3             | 13,8    | 54,7        | 402,3                          |                              |

Исполнитель \_\_\_\_\_  
 Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева  
 м.п.

Заказчик \_\_\_\_\_  
 Руководитель \_\_\_\_\_  
 м.п.

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

16.19.



**Примерное 20-ти дневное меню  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании**

| 17 Вариант                           |              |                  |         |             |                                |                              |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                                |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                      | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ          | 150/5        |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)       | 50/30        |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ    | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                  | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                 | 545          | 15,4             | 19,3    | 79,4        | 530,2                          |                              |
| Всего за день:                       |              | 15,4             | 19,3    | 79,4        | 530,2                          |                              |

| 18 Вариант                     |              |                  |         |             |                                |                              |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                                |                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ    | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 130          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ        | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 40           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 520          | 17,6             | 20,7    | 94,8        | 596,6                          |                              |
| Всего за день:                 |              | 17,6             | 20,7    | 94,8        | 596,6                          |                              |

Исполнитель \_\_\_\_\_  
Руководитель \_\_\_\_\_ А.В. Ковалева  
М.П.

Заказчик \_\_\_\_\_  
Руководитель \_\_\_\_\_  
М.П.

| 19 Вариант                              |              |                  |         |             |                                |                              |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед                                    |              |                  |         |             |                                |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                         | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ  | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ       | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 40           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                    | 520          | 19,5             | 15,8    | 56,5        | 448,6                          |                              |
| Всего за день:                          |              | 19,5             | 15,8    | 56,5        | 448,6                          |                              |
| 20 Вариант                              |              |                  |         |             |                                |                              |
| Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | Технологическая документация |
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |                              |
| Обед                                    |              |                  |         |             |                                |                              |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ        | 30           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ     | 50           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ    | 110          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ       | 150          |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 20           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 25           |                  |         |             |                                | Сборник рецептур или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                    | 535          | 15,8             | 19,0    | 92,9        | 593,96                         |                              |
| Всего за день:                          |              | 15,8             | 19,0    | 92,9        | 594,0                          |                              |
| ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ                |              |                  |         |             |                                |                              |
| Итого                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ккал                           |                              |
| Итого за период                         |              | 343,9            | 333,9   | 1 508,0     | 10 253,9                       |                              |
| Среднее значение за период              |              | 17,2             | 16,7    | 75,4        | 512,7                          |                              |

Заказчик \_\_\_\_\_  
Руководитель \_\_\_\_\_  
М.П.